



***LES
GAZOUILLIS
n°126***

***DE AOUT 2023
À DECEMBRE 2023***

Editorial

Chers lecteurs, chères lectrices,

Depuis le 1^{er} mai 2021, j'ai le plaisir de partager de nombreux moments avec les Résidents du Colibri et des Collègues attentionnés ; moments relatés dans nos « Gazouillis ».

La tâche n'est pas facile tous les jours, mais en voyant les sourires, les joies, en entendant des messages encourageants, nous savons pourquoi nous venons travailler : ceci est motivant.

Les « Gazouillis » sont le reflet de ce qui se passe au quotidien dans l'établissement ; plus que de nombreux discours, nous le voulons illustré de nombreuses photos prises à l'occasion des différents événements ou activités.

En cette période de fin d'année autour de la symbolique de Noël, nous ne pouvons que souhaiter l'apaisement dans le Monde, et, vous souhaiter à Tous de Joyeuses Fêtes de fin d'Année.

La programmation pour 2024 est déjà lancée ; dans l'attente, nous présentons nos meilleurs Vœux aux Résidents, Familles et Proches, mais aussi aux Personnels, Administrateurs et Amis du Foyer.

Le Directeur

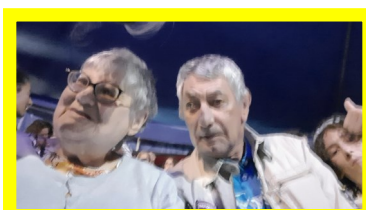
Philippe CANNARD

VACANCES D'ÉTÉ EN BRETAGNE

Quelle joie de respirer l'air marin durant ces 3 semaines de vacances en Bretagne !

Bernadette, Fabrice, Muriel, Emmanuel, Christine, Françoise, Laurent, Virginie, Nathalie et Bruno ont eu le privilège de partir en séjour vers La Baule avec l'UFCV. Malgré un temps un peu maussade ils ont profité et ont passé un excellent séjour.

A renouveler bien évidemment !



SOIREE MUSICALE : TONY EL FLACO

Mardi 29 août, Anthony dit « Tony El Flaco » est venu interpréter avec son groupe des musiques Jazz Manouche.

La soirée était très animée et nous a permis de découvrir ou redécouvrir un style de musique que nous n'avons pas forcément l'habitude d'écouter.

A cette occasion nous avons invité les administrateurs de notre association.



FORMATION CIMGO

Alors pour la petite histoire, le Cimgo est un VTT adapté conduit par un professionnel. Emilie et Melvin ont suivi cette formation fin août à Métabief. Maintenant ils sont prêts à nous faire dévaler les pistes dans les bois ou chemins.

Nous avons hâte de découvrir leurs talents !



FORUM DES ASSOCIATIONS AU PARC DES BAINS

Dimanche 03 septembre, nous sommes allés au Forum des associations au Parc des Bains, l'occasion d'essayer de nouvelles activités.

Comme vous pouvez le constater nous avons croisé le club de Boxe de Lons Le Saunier et hop ! Nous avons chaussé les gants !



BOXE AU DOJO

Suite au forum, Marion, Carole et Johann ont décidé d'essayer cette activité. Depuis la rentrée de septembre, nous pratiquons la boxe au DOJO.

Serge Pantel, Président de l'association du RAL (Ring Athlétique de Lons Le saunier) et ancien boxeur professionnel nous accueille et il nous entraîne tous les mercredis après-midi.

Nous sommes avec d'autres personnes en situation de handicap physique et les enfants s'entraînent non loin de nous également.

On adore ce partage ! Un grand merci à Serge, un homme passionné et humain.



VISITE MUSEE DE LA VACHE QUI RIT

Mercredi 06 septembre, avec Raphaël (aide animateur) et Christelle nous sommes allés visiter le Musée de la Vache Qui Rit.

Nous avons fait tous les ateliers et nous avons passé un bon moment.

Bien sûr nous avons terminé notre visite par le magasin où nous avons acheter des T-shirt, des porte-clés ...

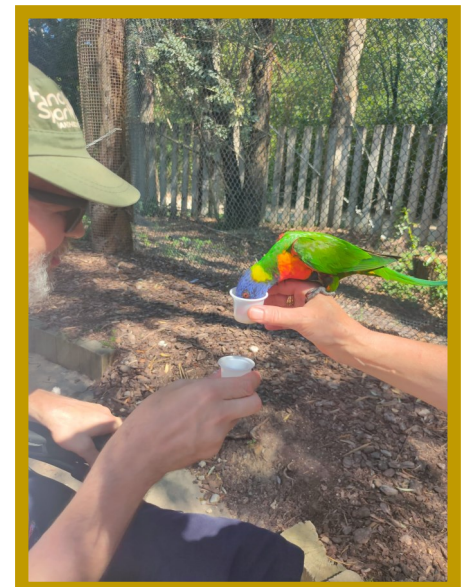
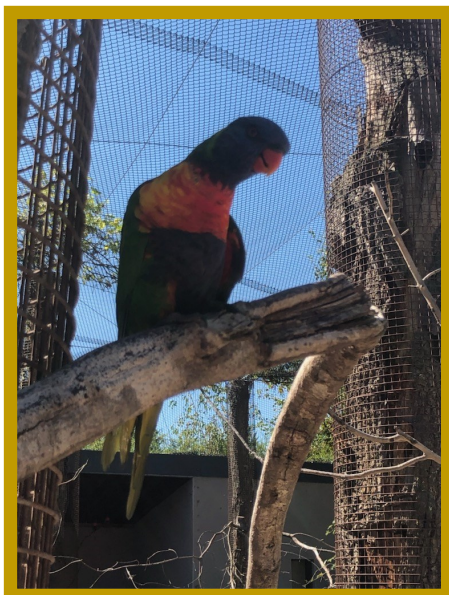
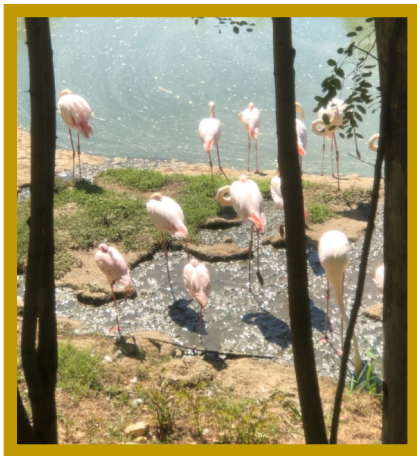


VISITE PARC DES OISEAUX A VILLARD LES DOMBES

Jeudi 07 septembre, nous avons visité le Parc des Oiseaux de Villards les Dombes. Quel lieu splendide et paisible ...

Toutes les espèces d'oiseaux, plus beaux les uns que les autres, s'épanouissaient dans ce grand parc. Comme il faisait chaud, ils venaient boire vers nous dans des verres.

Nous avons été émerveillés également par les papillons. Ils venaient se poser sur nous.



CONCERT A CUISEAUX

Vendredi 08 septembre, les BAT MACADAM (groupe de percussions de Lons Le Saunier) se produisaient au Château de Reuille de Cuiseaux.

Nous avons passé un excellent moment. C'était très entraînant. Ensuite nous avons bu un pot ensemble.

Super soirée !



HANDI PETANQUE A GY

Samedi 16 septembre, Dominique (bénévole) et Christelle nous ont accompagné au tournoi Handi-pétanque en Haute-Saône.

Marion « ne s'est pas trop mal débrouillée » à ses dires quant à Manu : « Bon j'ai été un peu nul sur ce coup là, on ne peut pas être bon partout ! » Oui Manu, On va dire comme ça !



SOIREE MUSICALE : AMAURY FAIVRE : Jeudi 21 septembre

A l'occasion de cette super soirée animé par Amaury, nous avons invité les pêcheurs du LEGTA de Montmorot et leur formatrice avec qui nous avons pêché à Louhans au ponton adapté de la Seille en juillet dernier.

Cette soirée était vraiment sympa, nous avons dansé sur les rythmes de musique d'Amaury.



ACTION SOLIDAIRE

Suite au séisme qui a ravagé des villages entiers dans les montagnes de l'Atlas au Maroc, nous avons collecté des habits chauds ainsi que des couvertures. La nuit dans cette région, il fait très froid et les habitants sont anéantis. Une Association de Lons Le Saunier est venue récupérer nos affaires mises de côté par Anne-Lucie, lingère au Co-libri.

Mr Cannard a adhéré tout de suite à cette action qui reflète la sensibilité du foyer !



SORTIE SPORTIVE AU DOMAINE DE CHALAIN

Mercredi 27 septembre, nous nous sommes retrouvés avec le DIEM de Lons Le Saunier, l'IME de Perrigny et le FAM de Crançot au Domaine de Chalain afin de mutualiser des activités pleine-air sur la journée.

Le matin un groupe est parti en balade en Joëlette et vélo pousseur pendant qu'un autre groupe a fait du karting adapté du Colibri dans le Domaine et joué au parachute, (bâche colorée sur la page suivante), Mökky, pétanque, quilles.

Le midi nous avons pique-niqué ensemble et ensuite nous avons continué nos ateliers.

Nous avons réellement apprécié cette journée car nous étions avec des personnes que nous ne connaissions pas et nous avons fait de superbes rencontres.

A refaire !



SUITE CHALAIN



Parachute



INAUGURATION CAVA-LEVE A FLACEY

Vendredi 29 septembre, Le Domaine de La Loge où nous allons tous les mardis après-midis en équithérapie, nous a invité à l'inauguration du Cava-lève (système d'élevateur électrique pour installer la personne sur le cheval).

Isabelle, notre prof nous a demandé de faire la démonstration devant les personnes conviées et qui ont participé à l'investissement du matériel.

Mr Cannard nous a accompagné et nous avons été fiers de lui montrer.

Ensuite nous avons partagé ensemble un verre et des amuses bouches en présence de la presse et du Conseiller Départemental.



SUITE INAUGURATION



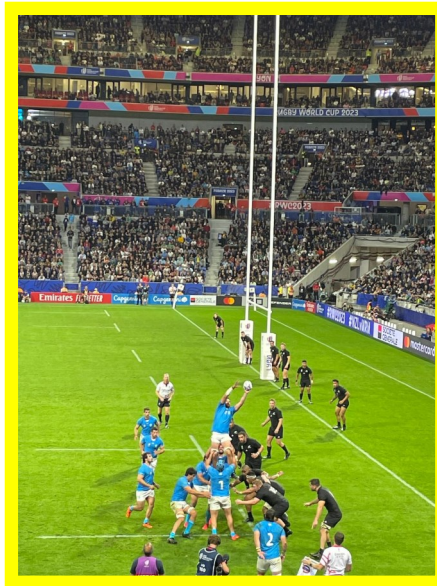
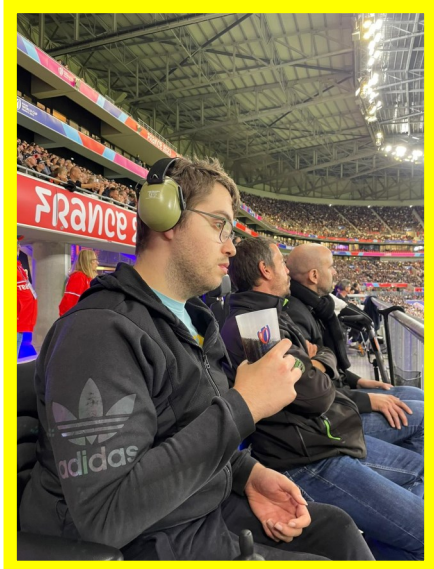
COUPE DU MONDE DE RUGBY A LYON

Jeudi 05 octobre, nous avons eu le privilège d'aller voir un match de la Coupe du Monde de Rugby à Lyon (Nouvelle-Zélande/Uruguay).

Quelle ambiance !

Le Hakka des Alls Black est déroutant !

Nous avons passé un excellent match et même si nous sommes rentrés tard, cela valait vraiment le coup !



CONCERT FRANGY EN BRESSE

Vendredi 06 octobre, un concert était organisé à Frangy en Bresse où nous avons eu le plaisir de voir un super groupe composé de Gaëtan Leclerc (neveu de Félix).

La salle était pleine et nous avons passé un bon moment.

Gaëtan ayant apprécié la participation active des résidents, viendra au foyer lors de son prochain séjour en France.



SOIREE MUSICALE FANNY WILLIAMS

Jeudi 12 octobre, Fanny Williams est venue se produire au Colibri avec son plus fidèle acolyte : Didier !

Alors comment vous dire ... C'était juste ... Exceptionnel ! Que du bonheur !
Ils sont adorables avec nous. Ils nous ont participé au show. Céline a eu son petit moment de gloire en montant sur la scène avec eux.

Le personnel nous avait improvisé une piste de danse où nous nous sommes amusés comme des fous ! Mr Cannard nous a fait danser également. C'était génial !

Fanny, Didier, revenez très vite !



SALON DE L'AUTONOMIE ET DU HANDICAP

Samedi 14 octobre, accompagnés de Mr Cannard, Marie et Melvin, nous sommes allés au Salon du Handicap à Juraparc.

Nous avons rencontré des exposants que nous connaissons comme Françoise qui intervient au Colibri pour des séances de yoga. Nous avons vu du matériel médical innovant et du hand-ball fauteuil.

Carole a pu rencontrer sa sœur investie dans l'organisation pour l'APF de Lons Le Saunier.



CONCERT A MONTMOROT OCTOBRE ROSE

Samedi 14 octobre en soirée, à l'occasion d'Octobre Rose, Le Comité des Fêtes de Montmorot nous a invité chaleureusement au concert qu'il organisait à la salle des Fêtes.

Nous les remercierons car ce fut une soirée très agréable et nous avons bien apprécié le concert. Merci à Mr Cannard également de nous avoir accompagnés.

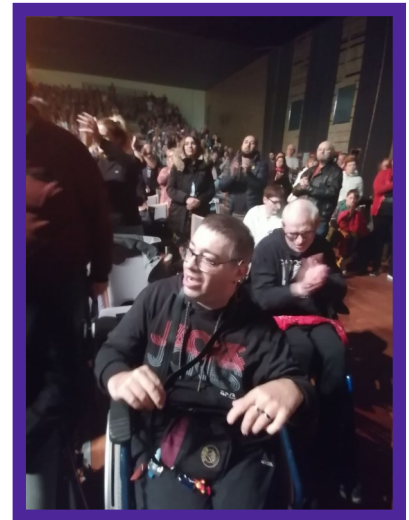


CONCERTS RENAUD ET SOPRANO

Vendredi 27 octobre, 2 concerts étaient organisés dans la région : Renaud à Dole et Soprano à Dijon.

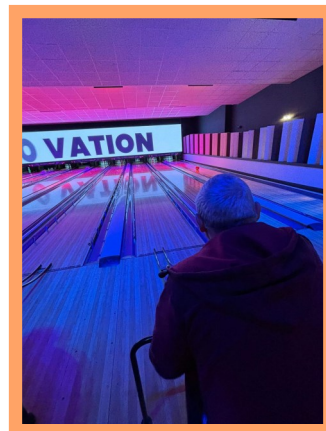
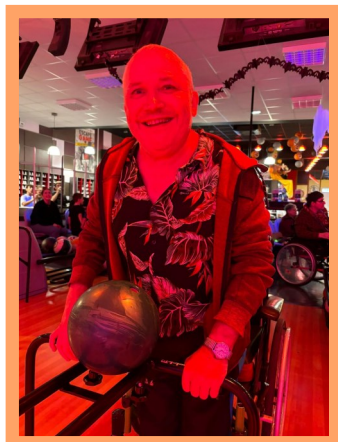
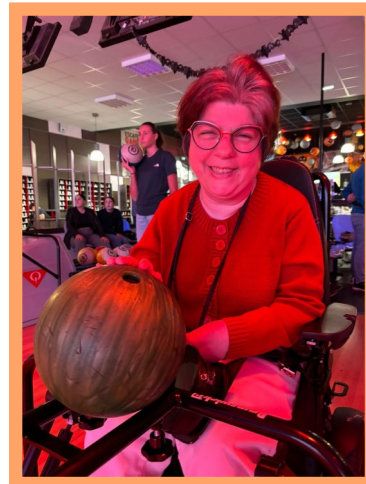
Renaud était bien fatigué mais nous nous attendions « à pire » par rapport à sa voix.

Soprano a fait un show impressionnant avec les lumières et est très sympathique avec son public.



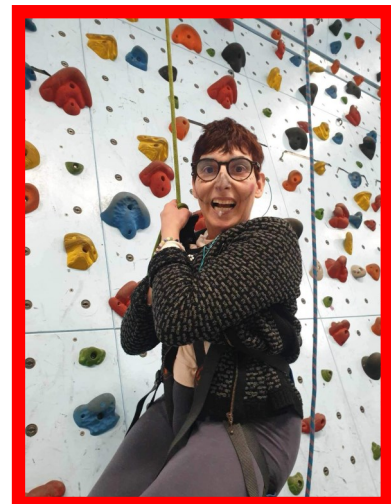
SORTIE BOWLING

Pendant les vacances de la Toussaint nous sommes allés au bowling.
Cela faisait un moment que nous n'étions pas retournés mais nous n'avons pas perdu la main Enfin presque ...



ESCALADE A BESANCON

Pendant ces vacances également, Amandine, notre prof APA avait organisé une sortie à Besançon pour s'essayer à L'escalade !
Super idée. Nous avons pris plaisir à grimper même si cela reste physique.



CHALLENGE DE BOCCIA

Mercredi 08 novembre, le Challenge de Boccia organisé par Handi-Sport Bourgogne-Franche Comté se tenait à Lons le Saunier.

Nos participants étaient en binôme:

- Alexandre/Cédric
- Christine/Emmanuel
- Léo/Fabrice

Dominique, Amandine et Stéphanie étaient nos assistants et Raphaël s'est occupé des vidéos et photos. Nous les remercions.

Le binôme Christine/Emmanuel est allé jusqu'en 1/4 de finale, bravo à eux !

Merci à Mr Cannard qui est venu nous soutenir durant ce Challenge.



SUITE CHALLENGE DE BOCCIA



VERNISSAGE A BLETTERANS

Jeudi 09 novembre, Muriel Kovarik, professeure de dessin et artiste qui intervient au Colibri le mercredi soir a organisé un vernissage afin d'exposer les œuvres de nos 8 résidents participants à cette activité :

Françoise, Marion, Claire, Hugo, Jean-Marie, Laurent R, Virginie et Frédéric.

Ces œuvres étaient donc exposées dans un magasin de Bletterans : Le Comptoir de Violette.

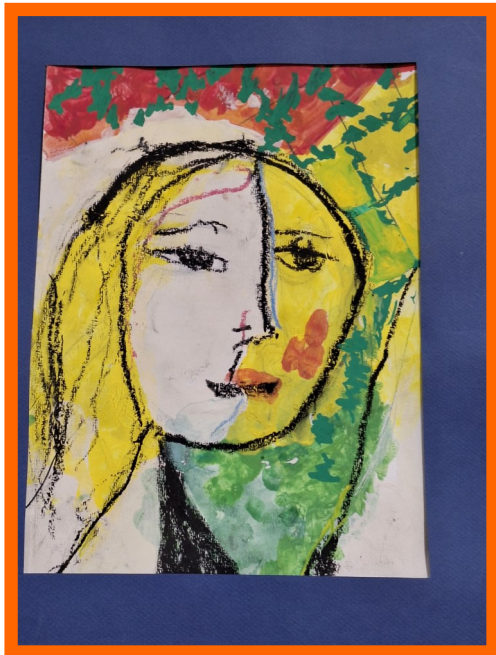
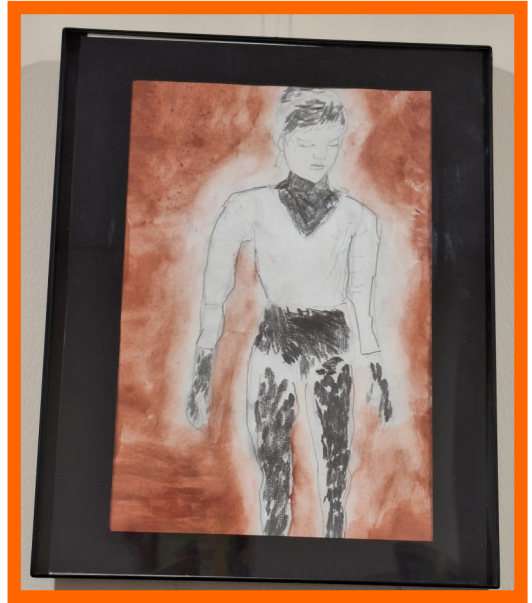
A la suite de quelques photos nous avons pris le pot de l'amitié ensemble.

Créations faites dans le cadre d'ateliers de dessin/peinture par 8 résidents/artistes du foyer du Colibri (Lons le Saunier), encadrés par Muriel Grosjean Kovarik (atelier du grain d'argile)

Marion Rigoulot
Virginie Romanet
Claire Couturier
Françoise Perrier
Hugo Roughol
Laurent Regard
Jean-Marie Bornet
Fredéric Marteau



VERNISSAGE SUITE



VERNISSAGE SUITE



CONFERENCE SURPRISE

Lundi 13 novembre, Mr Cannard nous avait prévu une surprise ...

Lors du visionnage d'une vidéo d'Albeiro Vargas (ami colombien de Mr Cannard) en salle à manger, quelle a été notre surprise et immense joie de voir arriver Albeiro dans la salle devant nous !

Merci encore à Mr Cannard pour ce moment magique partagé avec un Grand Homme comme Albeiro : « Le Petit Ange de Colombie »

Il était en France à l'occasion d'un colloque à Paris avec « Humanitude sans Frontière » pour lancer ce mouvement.





CENTRE DE LOISIRS DE MONTCIEL

Mercredi 15 novembre, nous avons accueilli les enfants du CLSH (Centre de Loisirs Sans Hébergement) de Montciel. Après la visite du Foyer pour les enfants avec des résidents, nous avons fait des jeux en commun en salle à manger et enfin nous avons pris un goûter en commun.

Ces 3 temps ont été orchestrés par les résidents et les enfants (les principaux acteurs) dans une bonne ambiance de partage.

Les retours des résidents ont été plus que positifs. Ils ont apprécié ces échanges et ont hâte de poursuivre ce partenariat (avec à la clé un projet commun).

Merci à Delphine et Laura pour leur soutien dans ce projet.



CENTRE DE LOISIRS SUITE

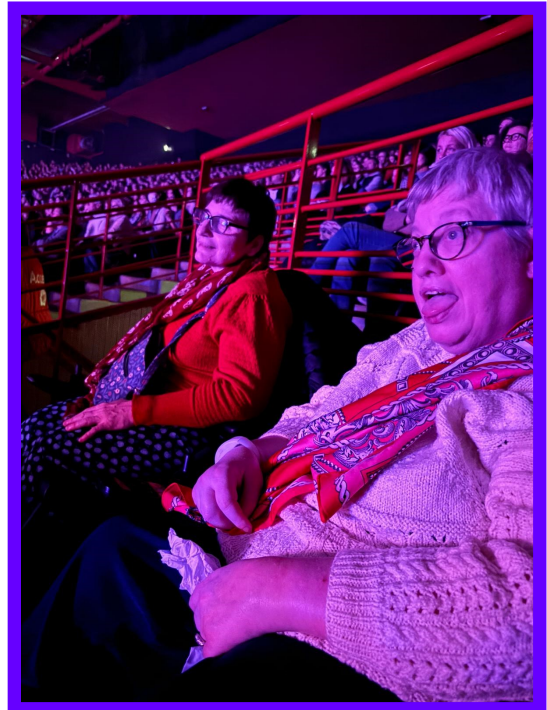


CONCERT BIG FLO ET OLI

Vendredi 17 novembre, direction le Zénith de Dijon pour aller voir Big Flo & Oli en concert.

Ces 2 frères sont extras sur scène ! Quel punch !

Ils sont sympa avec le public aussi. On a chanté avec eux et dansé !



AVANT PREMIERE SPECTACLE DE FIN D'ANNEE AU PARC DES SALINES

Mercredi 29 novembre, Florence et Stéphanie ont accompagné Jean-Marie, Céline, Marion, Elodie, Françoise, Nathalie, Cédric et Bruno pour présenter au Parc des Salines une partie du spectacle que nous ferons jeudi 07 décembre à la Salle du Puits Salé de Lons Le saunier.

Mr Cannard nous a rejoint afin de regarder cette représentation que nous avons adapté pour les personnes âgées.

Nous avons passé un excellent moment. Nous remercions Mr Vallet, Directeur du Parc des Salines de nous avoir accueilli ainsi que l'animatrice. Nous avons fait un goûter à l'issue de ce spectacle et l'animatrice nous a offert des chocolats pour nous remercier de notre présence.



ACTIVITE PLUCHES

Depuis début décembre, Laurent R, Muriel, Françoise, Marion, Nathalie, Emmanuel et Bruno ont désiré aider les cuistos en leur épluchant les légumes un matin par semaine. Pour certains résidents cette activité fait partie de leur demande lors de leur projet individuel.

La « corvée » pluches comme à l'armée a dit Frédéric le résident !

Ils sont prêts à recommencer l'expérience. Hélène la cuisinière était plutôt satisfaite de leur première « corvée ».

Nous remercions Raphaël pour son aide.



BERNADETTE

Les résidents et Raphaël ont décoré le foyer et les 2 sapins pour Noël.

Nous avons mis 2 sapins ; il y en a un dans le hall du bas et l'autre à l'étage pour faire « vivre » la magie de Noël partout !

Mais je devrais dire 3 sapins ... Bernadette était tellement emballée par l'idée d'aider Raphaël quelle a mis la guirlande autour d'elle et a voulu s'installer à côté du sapin avec Mr Cannard.



SPECTACLE DE FIN D'ANNEE

Jeudi 07 décembre, nous avons fait la représentation du spectacle de fin d'année à la salle des fêtes du Puits Salé.

Nous remercions Bernard Baigue, le Président de l'Association ainsi que son épouse, Raymonde de nous avoir aidé à décorer la salle et à préparer ce spectacle.

Les filles, Christelle, Annelise, Florence, Amandine et Stéphanie sont arrivées à la salle vers 9h00 le matin et nous, les résidents, nous sommes arrivés à partir de 9h30 pour la dernière répétition générale.

Après un petit encas partagé ensemble avec tout le staff (François, agent technique et Raphaël qui en faisaient partie également), les familles et le personnel sont venus s'installés pour la représentation.









La dernière chanson du spectacle était une surprise pour Mr Cannard en hommage à son attachement à la Colombie. Petit clin d'œil à Albeiro également !

A l'issue de ce spectacle, un verre de l'amitié était offert. Le temps de partager à moment convivial avec les familles et le personnel.



VISITE DES ENFANTS DU CLSH DE MONTCIEL Mercredi 13 décembre 2024

De nouveau les enfants sont venus participer à des activités auprès des résidents. Encore un grand moment de partage en préparant les décorations de Noël. Des petits sablés ont été confectionnés par les enfants le matin et ils ont aidé les résidents à les décorer avec des colorants alimentaires. Nous les remercions, ils étaient vraiment bons, n'est-ce pas Mr Cannard ...

Hélène, notre cuisinière avait préparé des muffins ! Quelle excellente idée !

Nous la remercions.



PRESTATION MR CHARMETTE

Jeudi 14 décembre, Mr Charmette est venu nous présenter des chansons en utilisant la langue des signes.

Il nous a fait participer aux gestes sur des chansons connues de Jean-Jacques Goldman, Téléphone, et sans oublier Johnny !

Nous avons passé un bon moment également autour d'un goûter à l'issue du spectacle.



REPAS DE NOEL AU COLIBRI Mardi 19 décembre 2023

Nous étions, résidents, personnels et quelques administrateurs sans oublier Bernard Baigue, notre Président, tous réunis pour fêter la fin d'année ce mardi midi.

Les cuisiniers nous avaient concocté un délicieux repas digne d'un restaurant étoilé. Nous les remercions infiniment.

Nous avons passé un excellent moment et après le dessert, quelques résidents nous ont présenté une petite scène de théâtre orchestrée par Christelle :
Le Zoo des Déglingos !





NOEL et NOUVEL AN

Pour le réveillon de Noël, nous étions tous sur notre 31 ! Et pourtant nous n'étions pas encore le 31 comme dirait Manu !

Nous avons partagé un excellent moment et repas avec Françoise, Manuella et Reda. Nous avons décoré la table comme il se doit et tout était réuni pour passé un agréable réveillon.

Nous nous sommes couchés au petit matin ...





NOUVEL AN

Pour le réveillon du Jour de l'An, Emilie et Maryline nous ont accompagnés à Sagy ou nous avons passé une excellente fin d'année. Cette fois-ci nous étions sur notre 31 !

Le menu était divin (ci-joint).



MENU du REVEILLON

COMITÉ DES FÊTES
SOIRÉE
NOUVEL AN
2024

Apéritif offert

Entrée

**Pâté chaud de chevreuil aux airelles accompagné de salade
Dos de cabillaud sauce écrevisse et sa mousseline de légumes**

Trou Bressan

Plat

**Aiguillettes de poulet aux morilles accompagnées de
champignons et de riz**

Fromages

Fromages / Fromage Blanc

Dessert

**Dessert sur une note framboisée
café**

du CARTE REVEILLON

COMITÉ DES FÊTES
SOIRÉE
NOUVEL AN
2024

Bourgogne Pinot Noir - 18€

- Pour accompagner une terrine de chevreuil, ce vin offre une riche palette d'arômes de fruits rouges et d'épices, et se distingue par sa légèreté, sa souplesse et sa fraîcheur.

Mâcon Chardonnay Les Beluses - 20€

- Pour un soufflé de poisson, notre Mâcon Chardonnay Les Beluses avec ses notes d'agrumes, de fleurs blanches et d'amande, ainsi que sa fraîcheur et sa minéralité, se marieront parfaitement avec ce plat.

Macvin - 30€

Crémant du Jura - 18€

Crémant sans alcool / Champomy- 10€

Bières 2,5€

avec ou sans alcool

Softs - 2€

Coca, Orangina, Ice-T, Oasis

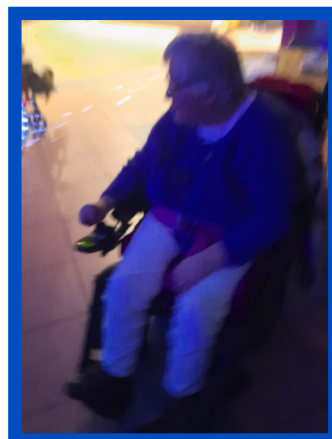
Café/ thé - 1€

Pendant le repas, nous avons fait des pauses entre chaque plat et Bernadette a même saucé le trou jurassien avec du pain ... Comme elle dit : « Ma maman m'a appris à ne rien laisser dans mon assiette ! ».

Les gens venaient nous chercher pour danser et à minuit, ils sont venus nous souhaiter la bonne année !

Nous nous sommes couchés à plus de 5h du matin !

Merci à nos accompagnantes et au Comité des Fêtes de Savigny en Revermont.





Janvier 2024

**Comité de rédaction piloté par Stéphanie Guinchard
Directeur de la publication : Philippe Cannard**