



**« LES GAZOUILLIS »
DU COLIBRI**

DE JANVIER À JUILLET 2023

n°125

EDITORIAL :

La vie au Colibri n'est pas un long fleuve tranquille ... cependant l'implication des Personnels au quotidien, la vie sociale, les activités démontrent qu'après certains moments difficiles, nous avons retrouvé une certaine sérénité !

Le directeur fixe le cap, les objectifs et les orientations de l'établissement : il en est le pilote.

Cependant, sans une cohésion d'équipe et des collaborateurs motivés, le pilote n'est pas en capacité de manœuvrer seul et d'atteindre les objectifs.

Les retours positifs des Résidents et des Familles, l'ambiance globale démontrent que nous sommes sur la bonne voie et la bonne direction...

En cette veille de vacances, je souhaite à Tous un bel été, de profiter pleinement de ces trois semaines nécessaires pour se ressourcer et vivre pleinement de cet été ensoleillé !

Avec plaisir, nous nous retrouverons fin août pour de nouvelles aventures !

Encore merci à Vous Tous !

Philippe Cannard, Directeur

Une partie de l'Equipe du Foyer « Le Colibri » à l'occasion de la Journée des Familles le 13 juillet 2023



Mardi 10 Janvier : la boxe :

Au DOJO de Lons-le-Saunier tous les mardis après midi pendant une période nous avons fait de la boxe ! C'était un bon moyen de se dépenser. Les exercices proposés nous faisaient travailler notre motricité tout en s'amusant. C'est un sport qui change. Ce fut une bonne expérience.

A refaire !



On a adoré taper dans
le punching-ball!



Jeudi 19 janvier : journée d'information sur le compostage :

Ce jour-là Mélissa (Stagiaire en BTS au Foyer) nous a informé sur tout ce qu'il y a à savoir sur le compostage pour bien s'occuper des bacs que nous allons avoir au sein du foyer très prochainement ! Au Colibri nous allons devenir de vrais écolos ! On va aider à prendre soin de la planète !



Jeudi 26 janvier : concert Tribute to Hallyday au Colibri !

Pour le plus grand bonheur des résidents, nous avons eu le plaisir d'accueillir Gilles Galbe (sosie de Johnny) au Foyer.

Il est juste incroyable ! Presque à nous y méprendre !

En plus il est très agréable et nous a fait participer.

A la fin de la soirée certains résidents ont acheté des souvenirs (bracelets, bagues, pendentifs, CD, ...).

Quelques temps après, des résidents sont retournés le voir à Montmorot lors d'un concert. Et encore une fois c'était grandiose !



Vendredi 10 Février : pot de départ de Julian :

On remercie Julian (il préparait un BPJEPS Animation Sociale au sein du Foyer) pour tout ce qu'il nous a apporté ! Les activités avec lui c'était trop bien ! Il nous a bien maintenu en forme, il nous manque beaucoup nous sommes fiers de lui et de sa réussite ! A bientôt Julian !



Jeudi 23 Février : soirée musicale avec Monsieur JOLY :

Une soirée avec des grandes chansons françaises que nous connaissions. Nous avons pu chanter, danser et rigoler.

Une superbe soirée ! Merci Mr JOLY !



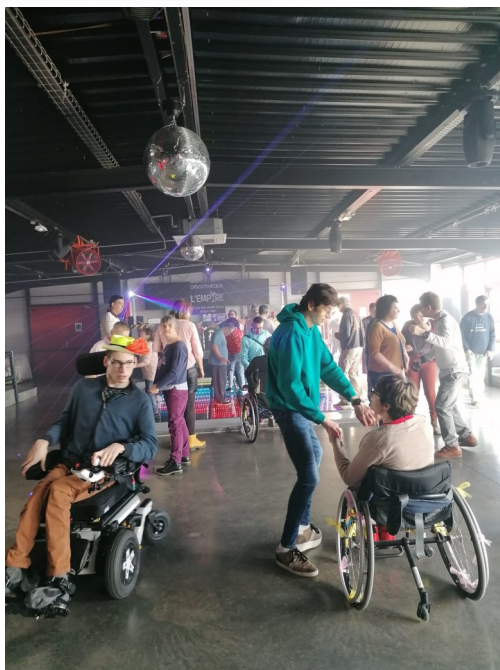
J'ai beaucoup aimé
les chansons qu'il a
joué et j'ai adoré
chanter! Muriel



Vendredi 24 Février: « Boîte de nuit l'empire » :

Nous sommes allés un après-midi en « boîte de nuit » pour danser et s'amuser. Comme dit Bernadette : « Ca fait bizarre d'aller en boîte de nuit en plein jour ! »

On a fait de la danse fauteuil il y avait même Julian c'était vraiment sympathique !



Vendredi 03 Mars : repas tibétain :

En compagnie de Passang Lama et de ses instruments : Il nous a emmené au Tibet tout au long de cette soirée ; où l'on s'est détendus, on a bien profité !

Merci à Passang pour cette expérience encore une fois très enrichissante et pour toutes les belles actions qu'il réalise en faveur des enfants Népalais !

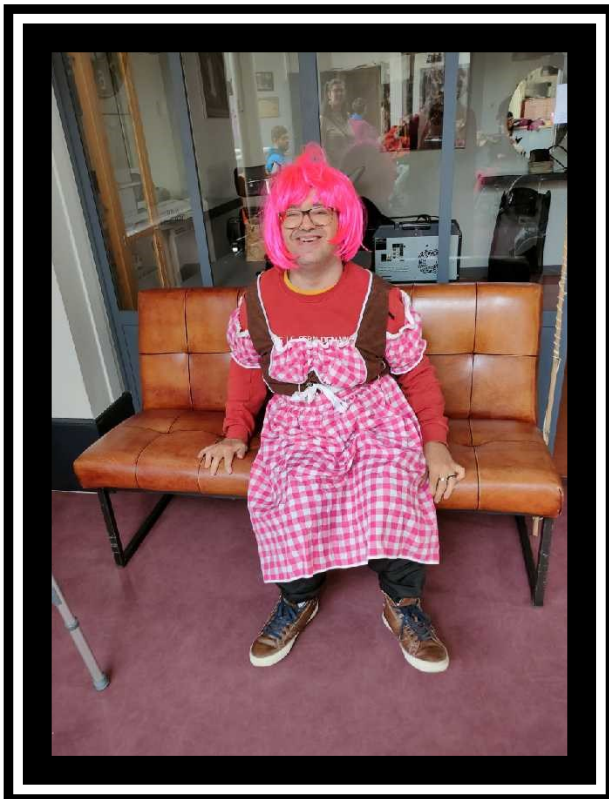


Dimanche 05 Mars : Carnaval :

Les équipes nous ont préparé le carnaval au sein du foyer ou nous étions tous déguisés et nous avons défilé entre nous.

On a bien rigolé, tout le monde a joué le jeu.

Vive le carnaval du Colibri !



Février et mars : Piscine aux Thermes de Lons Le Saunier :

On s'améliore de plus en plus dans l'eau, on fait beaucoup d'exercices qui nous font vraiment évoluer. On adore vraiment cette activité : ça nous fait vraiment du bien. Pour l'instant on est toujours revenu en entier au Colibri on nous a pas encore coulés tout va bien ! (humour bien évidemment).



Dimanche 12 mars : Les Marchands de Bonheur :

Ce dimanche, Mr Cannard nous a retrouvé à la Salle des Fêtes de Montmorot pour la venue des Marchands de Bonheur.

Nous avons passé une excellente soirée !

Merci au Comité des Fêtes de Montmorot pour cette invitation.



15 mars: théâtre du Foyer « La Source » de Cuiseaux :

Les acteurs du foyer de Cuiseaux sont venus nous offrir un spectacle de théâtre : ce fut très amusant, on a vraiment bien rigolé : ils jouaient une famille qui partait en vacances avec des disputes et de l'humour. Un grand bravo à eux parce qu'ils ont tous bien joué leur rôle ! Merci pour ce moment théâtral !



Jeudi 23 Mars : Journée Colombie :

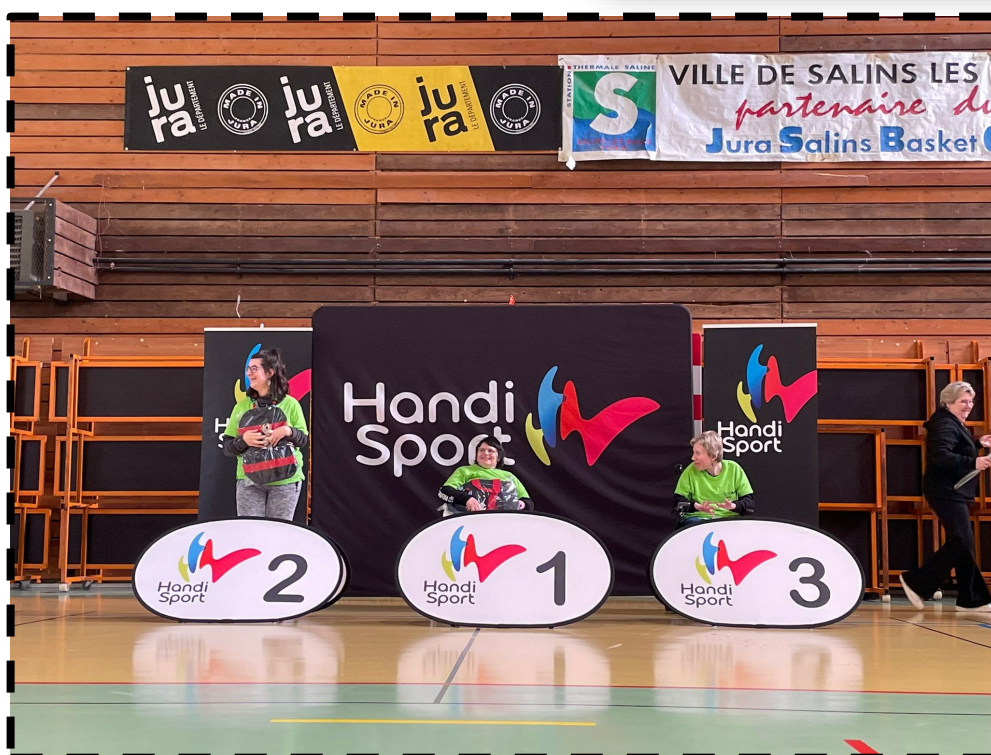
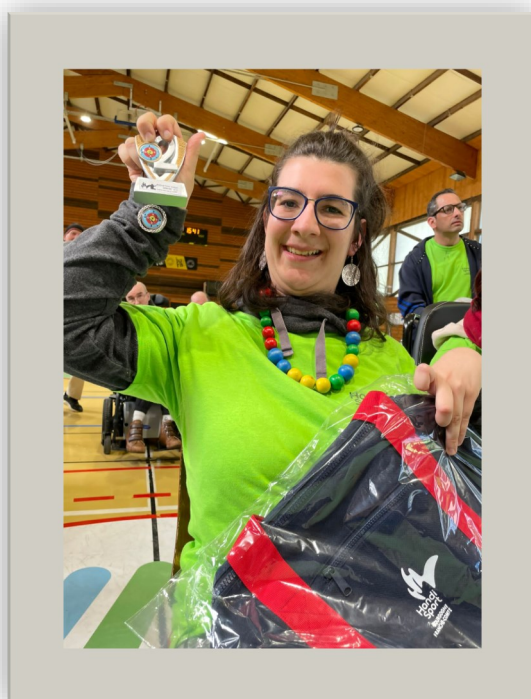
Avec Océanne et les équipes nous avons préparé cette journée pour le Directeur. La salle était joliment décorée, bravo à Hélène notre cuisinière pour ce super repas aux saveurs de la Colombie. Nous avons fait un appel vidéo avec Albeiro et nous avons dansé avec lui sur de la musique Colombienne.

Ce fut une journée réussie, Monsieur Cannard était content et nous aussi ! Une journée qu'on oubliera jamais !



Mercredi 05 avril : Challenge Sarbacane à Salins-les-Bains :

Avec Marion, Nathalie, Léo et Muriel nous avons participé au Challenge de sarbacane pour lequel nous nous sommes durement entraînés. Un challenge qui nous a fait atterrir en 2ème place grâce à notre championne Marion dans sa catégorie ! Et le Foyer est arrivé 3ème de ce Challenge ! Bravo à nous tous !



Jeudi 13 Avril : La ferme des Petits Bois à Sagy :

Nous sommes partis voir les animaux de la ferme. Nous avons rencontré pleins de petits animaux trop mignons ! Nous en avons profité pour se poser en terrasse.

Ce fut une journée agréable !



Mercredi 26 Avril et jeudi 11 mai : Fac de Besançon :

Avec des étudiants de la FAC de sports de Besançon, nous nous sommes rencontrés ces 2 fois pour de la Gym douce/Pilâtes et de la danse fauteuil. Cela rentrait dans le cadre de leur Licence APAS (Activité Physique Adaptée et Santé). Nous nous sommes entraînés pour créer une superbe chorégraphie ! Cet échange était très enrichissant. Nous en garderons un bon souvenir. Ils ont été tous bienveillants Un grand merci à eux !



En mai : visite de Mr Cannard à la Maison Commune :

A l'occasion d'une sortie multi-activités à la Maison Commune, un mardi après-midi Mr Cannard est venu nous retrouver.

Il a rencontré Emilie Oudot, responsable de la Maison Commune à cette période.

Il a pu participer aux activités proposés du jour. Nous rappelons que nous allons tous les mardis après-midi avec le SESSAD de Lons et le GEM (Groupe d'Entraide Mutuel) de l'AFTC (Association Française des Traumatisés Crâniens) dans cette salle. Nous passons de bons moments à travers nos diverses activités que nous proposent nos encadrants : Boccia, molkky, parcours fauteuil, ...



Samedi 13 mai : Gala de danse de Céline, Marion et Elodie :

Ce soir-là, les filles étaient accompagnées de Florence à Juraparc. Les danses se sont enchainées jusqu'à tard dans la nuit autour d'un très bon repas.

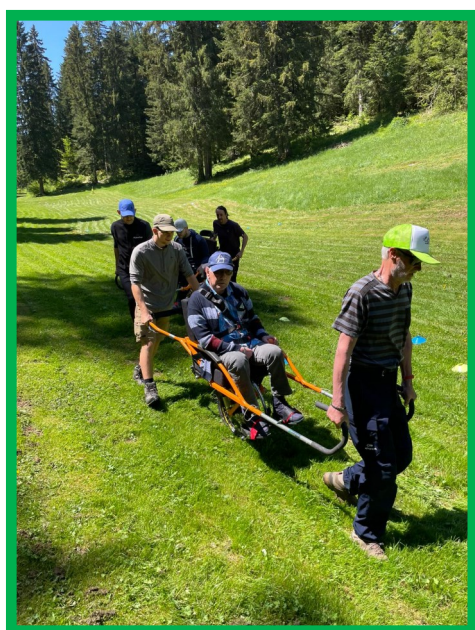
Le code couleur était blanc. Les filles étaient splendides et ont bien apprécié cette soirée.



Du jeudi 25 mai au samedi 27 mai : Rando joëlette :

Fabrice et Léo accompagnés de Dominique un de nos bénévoles et Melvin, sont partis à Prénovel pour une rando joëlette et finir en beauté par la fête de la Nature.

Ils sont rentrés fatigués mais heureux d'avoir vécu une telle aventure !



Lundi 29 mai : Anniversaire Alexandre :

A l'occasion des 40 ans d'Alexandre, les cuistos avaient préparé un excellent gâteau. Alexandre a été gâté : Il a eu un pack accessoires de Johnny Halliday (bracelet, bagues, porte-clés, ...) Il était aux anges !

Renaud (l'ancien prof APA de Handisport) lui a fait la surprise de venir !



Equithérapie à Flacey en Bresse :

Entre balade, calèche et manège, le cheval c'est que du bonheur ! Merci à Isabelle (Ferme de la Loge) pour cette année ! Vivement la rentrée qu'on se retrouve pour partager pleins de bons moments !

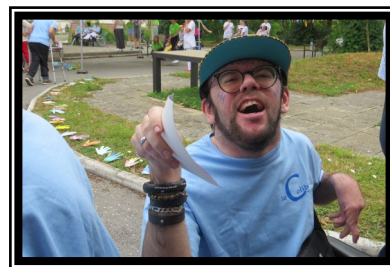
A la rentrée de septembre, Sonia et Matthieu feront partis de l'équithérapie. En effet Isabelle aura dorénavant un équi-lève qui permettra d'installer les résidents confortablement et sans danger. En attendant Sonia et Matthieu sont venus prendre « la température » des lieux au mois de juin. Pour leur plus grand bonheur !



Jeudi 22 Juin : La kermesse du Colibri :

Nous avons organisé cette journée en partenariat avec les lycéens de Mancy et les équipes. C'était un « gros » travail mais qui a porté ses fruits car cette journée fut une réussite ! Nous avons eu de la chance car le temps ne s'est gâté qu'après le repas. Les stands proposés nous ont bien amusés. Les surprises de Monsieur Cannard ont été appréciées. Ce n'était que du bonheur !

Vivement l'année prochaine !!!



Lundi 03 juillet : Handi-pêche :

Des étudiants BPJEPS éducateurs sportifs du LEGTA de Montmorot, nous ont organisé une journée pêche spécialement pour nous ! On a tous réussi à pêcher de beaux poissons. Le matin on a fait un tour sur le marché de Louhans avec Mr Cannard et l'après midi on a bien profité :



C'était vraiment cool ! Hâte de recommencer à pêcher !

On a adoré être au calme !



Vendredi 07 et samedi 08 juillet : Concerts aux Nuits Bressanes :

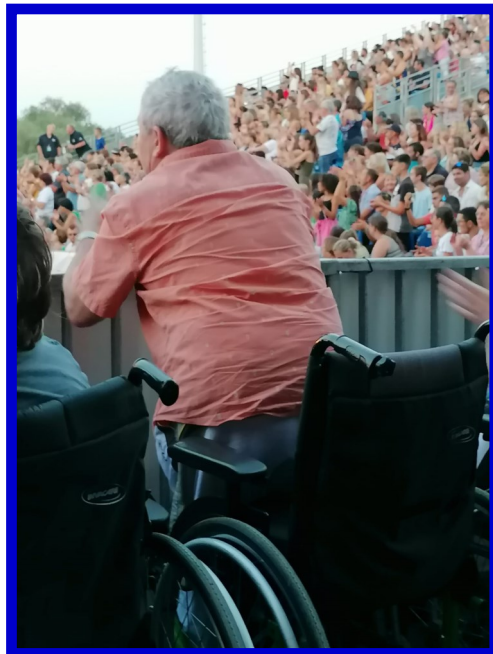
Vendredi 07 juillet :

Nous sommes allés voir Florent Pagny et Zazie à Louhans.
Après un super accueil des organisateurs, nous avons pu assister à un show grandiose de Pagny et Zazie ! Ils sont extras sur scène !



Et le lendemain, un autre groupe du Colibri a eu la chance de voir Claudio Capéo et Matt Pokora. Mr Cannard était parmi nous et c'était vraiment sympa.

Manu a passé le concert debout !



Sortie TIRALO :

En juillet, Florence et Christelle ont organisé une sortie Tiralo à Clairvaux. Malheureusement le temps était maussade... Tant pis nous avons quand même passé une bonne journée.



Anniversaire de mariage de Mr et Mme Chapel :

A l'occasion de leur Noce d'Or, Mr et Mme Chapel ont désiré partager ce moment avec tous les résidents et personnels du Colibri.

Quelle belle idée ! Nous avons passé une agréable journée. Laurent était vraiment fier et content.



Mr Cannard a chanté quelques reprises en bonne compagnie !

Jeudi 13 juillet : Journée familles :

Ce jour-là tout a été mis en œuvre pour passer un excellent moment. Les résidents, les familles, le personnel ainsi que Mr Canard, ont tous partagé un moment convivial autour d'un barbecue préparé par Hélène.



Mardi 18 juillet : conférence d'Olivier :

Olivier Garrivier est accueilli en temporaire au Colibri du IO au 24 juillet. Il vit en appartement à Reims et a souhaité faire un séjour de rupture.

Il nous a fait un exposé sur un guide édité en 2022 (dont il était le co-auteur), traitant du consentement de la personne en situation de handicap.

Nous lui avons posé pleins de questions. Merci à lui pour cette intervention.



Jeudi 20 juillet : anniversaire de Robert :

Nous avons fait la surprise d'aller chercher Robert à l'EHPAD de Tavaux afin de lui fêter ses 70 printemps au Colibri.

Il a été agréablement surpris et nous a remercié 100 fois !

Il était heureux de partager ce moment au Colibri avec tous ses anciens compagnons de route ainsi que sa famille.

Notre « Monsieur Météo » n'a pas changé. Toutes les semaines il est fidèle au poste afin de nous communiquer la météo de la semaine.



Pour l'occasion, Aline, chanteuse, accompagnée de son mari au clavier sont venus interpréter quelques morceaux : entre autres, Michèle Torr, Serge Lama, les idoles de Robert.

Robert était ému. Il nous a dit plusieurs fois : « Pourquoi vous m'avez rien dit ... Je vais avoir une crise cardiaque ! ».

Encore Joyeux Anniversaire Robert !



Vendredi 21 juillet : Tour de France à Blye :

Emmanuel, Muriel, Bernadette, Matthieu, Laurent R, Elodie, Alexandre, Virginie, Jérôme et Carole sont allés voir passer le Tour de France dans le village de Bernard Baigue, le Président. C'est un bien grand mot « voir passer » car c'est extrêmement rapide !

Christelle nous avait prévu des fanions, des banderoles ainsi que des drapeaux à l'effigie du JURA !





En attendant le passage de la Caravane, Mr et Mme Baigue nous ont préparé un barbecue et des salades.

Nous avons bien rigolé au passage de la Caravane, nous avons réussi à rapporter pleins de choses : porte-clés, casquettes, fromage, ... Nous étions hyper bien placés et étions au petit soin avec toute notre fine équipe : Françoise, Mélanie, Melvin, Maryline et Mr Cannard et sans oublier Bernard Baigue et son épouse.





JUILLET 2023

Comité de rédaction piloté par Stéphanie Guinchard

Directeur de la publication : Philippe Cannard

50 Rue Victor Lorain

39000 Lons Le Saunier

03 84 24 34 60